

## **Plan Personal 2026 – Workbook práctico**

Este workbook te acompaña paso a paso para definir, ordenar y ejecutar tus objetivos 2026 usando IA como asistente, no como piloto automático.

### **Paso 1 – Diagnóstico personal**

- ¿Qué querés cambiar en 2026?
- ¿Qué ya no querés seguir haciendo?
- ¿Qué te gustaría mejorar aunque sea de a poco?

Escribí sin filtro. Después ordenamos.

### **Paso 2 – Objetivos posibles**

Elegí entre 3 y 5 objetivos concretos.  
Convertí deseos vagos en metas medibles.  
Ejemplo: 'Generar X ingreso mensual adicional antes de septiembre'.

### **Paso 3 – Tiempo real disponible**

- ¿Cuántas horas semanales reales podés dedicar?
- ¿Qué tareas actuales podrías eliminar o reducir?

Planificar sin mirar el tiempo disponible genera frustración.

### **Paso 4 – Sistemas y rutinas**

- Pensá en sistemas, no en fuerza de voluntad.
- ¿Qué se puede automatizar?
  - ¿Qué rutina mínima podés sostener incluso en semanas difíciles?

### **Paso 5 – Uso práctico de IA**

- Usá la IA para:
- dividir tareas grandes
  - simular escenarios
  - revisar avances
  - detectar bloqueos

Nunca para decidir por vos.

## **Paso 6 – Revisión mensual**

Una vez por mes respondé:

¿Qué funcionó?

¿Qué no?

¿Qué ajusto el próximo mes?

Sin culpa. Con criterio.

## **Cierre**

Este plan no busca perfección. Busca continuidad.

Menos promesas.

Más claridad.

Ese es el verdadero objetivo.